



Fijn dat je besloten hebt mee te doen aan de *Intensive Week* van 13 -20 april 2020, met als thema: 'Gedachten creëren'.

Het is een serieuze en blij makende week van meditatie, zelfbeschouwing en bevestiging van het allerbeste.

"De kracht van gedachten werkt altijd! Dus niet alleen op zekere momenten van de dag. De uitwerking vindt 24 uur per dag plaats. Als je meewerkt, met heel je hart, door middel van jouw goede gedachten, dan pas ben je echt bezig om je open te stellen voor de beste resultaten in je leven." ~ Corey

Het plan en de richtlijnen voor de *Intensive Week* van 13 – 20 April. 'Gedachten creëren'

1. **Neem dagelijks ten minste één moment helemaal alleen voor jezelf.** Dit kan een kwartier zijn, een uur, of langer. Belangrijker is dat je je gedurende deze tijd helemaal afschermt van alle afleidingen.
2. **Concentreer je bewust op jezelf.** Alleen jij bent van belang en jouw inzicht en samenwerking met de werking van de Wet van oorzaak en gevolg - Karma. Met God is alles mogelijk!
3. **Lees speciaal "De Kracht van de gedachte" van Corey van Loon.** <https://www.omnischool.eu/shop>. Lees ook andere spirituele boeken en teksten van Corey, Ernest Holmes en meerdere schrijvers, die jou inspireren.
Je zult merken dat je anders, dan voorheen, kijkt, naar datgene wat je leest. En dat je de ware betekenis ervan dieper doorgrondt.
4. **Doe intensief affirmaties en weet dat gedachten creëren.** ALLES wat je denkt, komt terecht in jouw onderbewustzijn – jouw subconscious Mind. Als er ongewenst onkruid in het 'tuintje' van je onderbewustzijn belandt, zal het daar gaan voortwoekeren, als je er niets tegen onderneemt. Als je zaadjes van prachtige bloemen zaait, zul je een verrukkelijke bloementuin krijgen.
5. **Houd een dagboek bij.** Het is een goede manier om je gedachten onder de loep te nemen.

Hoe maak je jouw persoonlijke dagboekje?

- **Schrijf dagelijks drie ongewenste, negatieve gedachten op** die ongewenste resultaten kunnen voortbrengen. Zoals gedachten van oordeel (ook over jezelf), angst, schaamte, onzekerheid, twijfels, negatieve emoties. Kortom; laat je in niets weerhouden.
- **Mediteer op de mogelijkheden** hoe je deze ongewenste gedachten kunt verwijderen of ten goede veranderen.
- **Schrijf bij elke van deze ongewenste gedachten, een goede gedachte.**

Door jouw positieve gedachten op papier te zetten, nemen ze concrete vorm aan en je geeft hierdoor extra kracht aan jouw goede gedachten! Je kunt het geschrevene later ook weer terug lezen. Het blijven daardoor geen 'vluchtige gedachten-wolkjes'.

Houd je dagboek voor jezelf. Het zal een belangrijke hulpmiddel worden voor jouw spirituele groei, jouw persoonlijke pad naar/in een gelukkig leven van Liefde. Na deze week, kun je er natuurlijk mee doorgaan. Jouw spirituele dagboek kan een blijvende goede gewoonte worden!

"Goede, liefdevolle gedachten kunnen alleen maar liefde veroorzaken en goede gevolgen teweeg brengen. Door onze goede, liefdevolle gedachten te focussen, op goede resultaten, helpen we onszelf en anderen; want wij en onze omgeving zijn spiegels van elkaar." -Corey.

Het beste gebeurt ALTIJD met de macht, kracht, leiding en begeleiding van LIEFDE.

Het leven is wonderbaarlijk! Hermance
Licht en Liefde, Corey

*Elke dag, elk uur, elke seconde
ben ik blij met wie ik ben
en met wat ik doe
Ik geniet van elk moment
Ik heb het voorrecht
te weten dat ik
de belichaming ben van God
Ik ben God in actie
En zo is het!
Licht en Liefde, Corey*

